

Instructores: Sra. Coshow y Sr. Torseth

Actividades de Educación Física (PE) (si el clima lo permite):

Tiro con arco	Bádminton	Baloncesto	Bolos
Hockey sobre piso	Fútbol	Frisbee Golf	Golf
Pickleball	Raquetas de nieve	Softbol	
Equipo de balonmano	Orientación de	Ultimate Frisbee	

Nota: Cada trimestre incluirá las diversas actividades de arriba según lo permitan el clima y el tiempo.

Expectativas del gimnasio:

 MASCARILLA OPCIONAL *

 SIGA LAS INSTRUCCIONES

 Tener zapatos atléticos

 muestran su deportividad

 NO alimentos o bebidas

(botellas de agua personal son la única excepción)

 NO Chicle

 NO JOYAS

 NO AEROSOL

 Que te diviertas

Objetivos y Evaluaciones de PE de aprendizaje:

Se espera que los estudiantes cultiven su [MENTE, CUERPO y ALMA](#) y apliquen eso al proceso de enseñarse a sí mismos las diversas actividades a lo largo del trimestre.

Enfermedad, lesiones y excusas:

Si un estudiante no se siente bien, ¡quédese en casa! ¡Mejora más rápido! Los estudiantes que experimenten una lesión durante el trimestre serán tratados caso por caso.

Estado de los vestuarios:

Además, a los estudiantes NO se requerirá que los cambien en los vestuarios antes de la clase en este momento. Este procedimiento se volverá a evaluar dos semanas dentro del trimestre y está sujeto a cambios. Si los vestidores se abren, las siguientes expectativas serán:

- Los estudiantes estarán vestidos adecuadamente para la clase. Esto incluye pantalones cortos o sudaderas, una camiseta gris emitida para educación física y un par de zapatos deportivos de apoyo. La ropa abrigada para actividades al aire libre es necesaria para su salud y comodidad.
- Una vez asignado un candado y un casillero: ¡POR FAVOR NO COMPARTE SU COMBINACIÓN O ROPA!
- Marque la etiqueta interior de la camiseta de educación física con su apellido.

Padre / tutor,

Gracias por tomarse el tiempo de leer la información sobre educación física. ¡Sea saludable y MANTENGASE ENTRENADO!

* Se anima a los estudiantes a tener una máscara que se pueda usar en las actividades de enmascaramiento y no enmascaramiento. Nuestro objetivo es que cuando el distanciamiento físico les permita a los estudiantes quitarse la máscara mientras siguen participando en la actividad, puedan volver a ponérsela rápidamente. *

Instructors: Mrs. Coshow & Mr. Torseth

Physical Education (P.E.) Activities (weather permitting):

Archery	Badminton	Basketball	Bowling
Floor hockey	Football	Frisbee Golf	Golf
Pickleball	Snowshoeing	Soccer	Softball
Team Handball	Orienteering	Ultimate Frisbee	

Note: Each trimester will include the various activities from above as weather and time permit.

Gymnasium Expectations:

🏆 MASK OPTIONAL*

🏆 FOLLOW DIRECTIONS

🏆 ATHLETIC/GYM SHOES REQUIRED

🏆 DEMONSTRATE GOOD SPORTSMANSHIP

🏆 NO FOOD OR BEVERAGES

(personal water bottles are the only exception)

🏆 NO GUM

🏆 NO JEWELRY

🏆 NO AEROSOL SPRAYS

🏆 HAVE FUN

P.E. Learning Objectives & Assessments:

Students are expected to nurture their [MIND, BODY, and SOUL](#) and apply that to the process of teaching themselves the various activities throughout the trimester.

Illness, Injuries and Excuses:

If a student is not feeling well, please stay home! Get well more quickly! Students who experience an injury during the trimester will be handled case by case.

Locker Room Status:

In addition, students will NOT be required to change in the locker rooms prior to class at this time. This procedure will be re-evaluated two weeks within the trimester and is subject to change. If the locker rooms are opened the following expectations will be:

- Students will be properly dressed for class. This includes shorts or sweats, a P.E. issued, gray T-shirt, and a supportive pair of athletic shoes. Warm clothing for outdoor activities is necessary for your health and comfort.
- Once assigned a lock and locker: PLEASE DO NOT SHARE YOUR COMBINATION OR CLOTHES!
- Please label the inside tag of the P.E. t-shirt with your last name.

Parent/Guardian,

Thank you for taking the time to read the information regarding physical education. Be healthy and STAY PUMPED!

*Students are encouraged to have a mask that is “wearable” in both masking and non masking

activities. Our goal is that physical distancing allows students to remove their mask while still participating in the activity yet be able to quickly put it back on.*